

Меню

1 день

САД

1 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша "Дружба" молочная с маслом (180/5)
2. Кофейный напиток с молоком (180/6)
3. Бутерброд с маслом (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты (100)

ОБЕД

1. Салат из моркови (60)
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками (180/15)
3. Котлеты рубленые из говядины (70)
4. Каша ячневая вязкая с маслом сливочным (130/3)
5. Напиток из с/фруктов (180)
6. Хлеб "Ржаной" (45) Хлеб пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. Кисломолочный напиток (180) кефир
2. К/изделие вафли (20)

УЖИН

1. Котлеты рыбные (70)
2. Пюре картофельное (140)
3. Чай с сахаром (180/6)
4. Хлеб "Пшеничный" (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1.	Молоко литры	0.180	22.680					0.040	5.080	0.220	27.760	152.36
2.	Говядина котлет			0.06901	8.70					0.069	8.695	
3.	Кисломолочный продукт					0.185	23.31			0.185	23.310	
4.	Масло сливочное	0.01	1.26	0.003	0.38			0.005	0.63	0.018	2.268	
6.	Рыба минтай б/г							0.0633	7.98	0.063	7.976	
7.	Масло растительное			0.003	0.378			0.003	0.38	0.006	0.756	
8.	Батон "Нарезной" (шт)	0.03	9.450							0.030	9	
9.	Хлеб "Ржаной" (шт)			0.045	9					0.045	9	
10.	Хлеб "Пшеничный" (шт)			0.036	7.560			0.04	8.946	0.079	17	
11.	Вермишель			0.008	1.008					0.008	1.008	
12.	Рис	0.0135	1.70							0.014	1.701	
13.	Пшено	0.01	1.26							0.010	1.260	
14.	Яйцо			0.001	3.780					0.001	4	
15.	Соль	0.0005	0.06	0.00122	0.15			0.00102	0.13	0.003	0.345	
16.	Сахар - песок	0.0085	1.071	0.0060	0.756			0.0060	0.756	0.021	2.583	
17.	Кондитерское изделие вафли					0.020	2.52			0.020	2.520	
18.	Картофель			0.080	10.05			0.1999	25.187	0.280	35.242	
19.	Лук			0.026	3.27					0.02595	3.270	
20.	Морковь			0.08500	10.71					0.085	10.710	
21.	Ячневая крупа			0.0325	4.10					0.0325	4.095	
22.	Сухофрукты			0.015	1.928					0.0153	1.928	
23.	Фрукты	0.10	12.60							0.100	12.600	
24.	Чай весовой							0.00045	0.057	0.0005	0.057	
25.	Кофейный напиток	0.0025	0.32							0.003	0.315	
26.	Сухари панировочные			0.0040	0.50			0.007	0.88	0.011	1.386	
27.												

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

Меню

2 день

САД

2 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным (180/3)
2. Какао с молоком (180/6)
3. Бутерброт с сыром и маслом сливочным (30/5/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (180)

ОБЕД

1. Салат из картофеля с солеными огурцами (60)
2. Борщ на кур. бульоне с кур. фрик-ми со сметаной (180/10/7)
3. Тефтели куриные запеченные всметан.томат. соусе (50/25)
4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным (130/3)
5. Компот из свежих фруктов (180)
6. Хлеб "Ржаной" (35) Хлеб "Пшеничный"(20)

ПОЛДНИК

1. Кисломолочный напиток (180) ряженка
2. Булочка дорожная (50)

УЖИН

1. Запеканка творожная с повидлом (120/30)
2. Чай с сахаром и лимоном (180/6/7)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1.	Молоко литры	0.200	25.000							0.200	25.000	152.36
2.	Сметана			0.0133	1.6625			0.0048	0.60	0.018	2.263	
3.	К/молочный напиток					0.185	23.125			0.185	23.125	
4.	Масло сливочное	0.008	1.00	0.003	0.38	0.0075	0.9375	0.0048	0.60	0.023	2.913	
5.	Цыплята бройлерные с/м			0.0676	8.45					0.068	8.450	
6.	Творог							0.1122	14.021	0.112	14.021	
7.	Сок	0.18	22.5							0.180	22.500	
8.	Масло растительное			0.011	1.38	0.001	0.13			0.012	1.500	
9.	Дрожжи					0.0002	0.025			0.0002	0.025	
10.	Хлеб "Ржаной" (шт)			0.045	9.375					0.045	9	
11.	Хлеб "Пшеничный" (шт)			0.034	7.083					0.034	7	
12.	Батон	0.03	9							0.030	9	
13.	Крупа полбяная	0.0225	2.81							0.023	2.813	
14.	Сыр	0.0051	0.64							0.005	0.638	
15.	Соль	0.0005	0.06	0.003	0.375	0.0003	0.04	0.0006	0.08	0.004	0.550	
16.	Сахар - песок	0.0085	1.06	0.0087	1.09	0.006	0.75	0.0156	1.95	0.039	4.8500	
17.	Томатная паста			0.0023	0.29					0.002	0.288	
18.	Картофель			0.0542	6.775					0.054	6.775	
19.	Лук			0.0263	3.29					0.026	3.288	
20.	Морковь			0.0279	3.49					0.028	3.488	
21.	Свекла			0.041	5.13					0.041	5.125	
22.	Капуста			0.02	2.50					0.020	2.500	
23.	Яйцо (шт)			0.001	3			0.006	16	0.007	18	
24.	Фрукты			0.03192	3.99					0.032	3.990	
25.	Чай							0.0009	0.11	0.00090	0.113	
26.	Какао	0.002	0.25							0.002	0.250	
27.	Огурцы соленые			0.0329	4.11					0.033	4.113	
28.	Мука пшеничная			0.0054	0.68	0.0327	4.09			0.038	4.763	
29.	Крупа манная							0.0069	0.86	0.007	0.863	
30.	Повидло							0.0306	3.83	0.031	3.825	
31.	Лимон							0.008	1.00	0.008	1.000	
32.	Сухари панировочные							0.0048	0.60	0.005	0.600	
33.	Макароны			0.0455	5.69					0.046	5.688	

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

МЕНЮ

3 день

САД

3 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/5)
2. Чай с молоком и сахаром (180/6)
3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие (100)

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты с морковью (60)
2. Суп картофельный гороховый на м/бульоне с мясом (180/10)
3. Плов с отварной говядиной (200)
4. Напиток из урюка (180)
5. Хлеб "Ржаной" (45) Пшеничный (20)

ПОЛДНИК

1. Молоко кипяченое (180)
2. Кондитерское изделие (20) печенье

УЖИН

1. Фрикадельки рыбные отварные (80)
2. Картофель тушеный с овощами в соусе (140)
3. Напиток из шиповника (180/6)
4. Хлеб пшеничный (20)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	цена на 1 ребенка
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Молоко литры	0.182	29.3020			0.189	30.4290			0.371	59.731	152.36
2	Сметана							0.0063	1.01	0.006	1.006	
3	Крупа кукурузная	0.023	3.6							0.023	3.623	
4	Рыбный фарш							0.063	10.143	0.063	10.143	
5	Масло сливочное	0.01	1.61	0.008	1.29			0.003	0.48	0.021	3.381	
6	Говядина б/к(лопатка)			0.0672	10.82					0.067	10.819	
7	Крупа рисовая			0.055	8.86					0.055	8.855	
8	Масло растительное			0.0066	1.06			0.0045	0.72	0.011	1.787	
9	Батон "Нарезной" (шт)	0.03	12.075							0.030	12	
10	Хлеб "Ржаной" (шт)			0.045	12.075					0.045	12	
11	Горох			0.01458	2.35					0.0146	2.347	
12	Шиповник							0.0184	2.96	0.0184	2.962	
13	Соль	0.0005	0.08	0.0015	0.24			0.00072	0.12	0.003	0.438	
14	Сахар - песок	0.0085	1.37	0.007	1.13			0.006	0.97	0.022	3.462	
15	Мука пшеничная							0.00188	0.30	0.002	0.303	
16	Картофель			0.04788	7.71			0.173	27.85	0.221	35.562	
17	Лук			0.02054	3.31			0.0084	1.35	0.029	4.659	
18	Капуста свежая			0.07	11.27					0.070	11.270	
19	Морковь			0.0353	5.68			0.0125	2.01	0.048	7.696	
20	Яйцо (шт) куриные							0.0096	32.200	0.010	32	
21	Фрукты	0.1	16.10							0.100	16.100	
22	Чай	0.00045	0.07							0.000	0.072	
23	Хлеб "Пшеничный" (шт)			0.02	5.37			0.042	11.27	0.062	17	
24	Кондитерское изделие					0.02	3.22			0.020	3.220	
25	Урюк			0.0184	2.962					0.018	2.962	

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

МЕНЮ

4 день

САД

4 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом (180/3)
2. Кофейный напиток с молоком и сахаром (180/6)
3. Бутерброд со сливочным маслом и повидлом (30/5/10)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (100)

ОБЕД

1. Салат из моркови с яблоком (60)
2. Суп картофельный с пшен. крупой на кур. бульоне, с мясом птицы(180/10)
3. Птица тушенная в соусе с овощам (200)
4. Компот из изюма и яблок (180)
5. Хлеб "Ржаной" (45)

ПОЛДНИК

1. Кисломолочный напиток (180) кефир
2. Кондитерское изделие (20) печенье

УЖИН

1. Омлет с сыром (150)
2. Чай с сахаром (180/6)
3. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Молоко литры	0.18	29.160					0.057	9.234	0.237	38.394	152.36
2	Сметана			0.005	0.81					0.005	0.810	
3	Сыр							0.0153	2.5	0.015	2.479	
4	Масло сливочное	0.008	1.30					0.003	0.49	0.011	1.782	
5	Цыплята бройлер с/м			0.1218	19.73					0.122	19.732	
6	Кисломолочный продукт					0.185	29.97			0.185	29.970	
7	Сок	0.18	29.16							0.180	29.160	
8	Масло растительное			0.0035	0.57					0.004	0.567	
9	Батон "Нарезной" шт.	0.03	12.150							0.030	12	
10	Хлеб "Ржаной" (шт)			0.045	12.15					0.045	12	
12	Хлеб "Пшеничный" (шт)			0.025	6.750			0.03	8.100	0.055	15	
13	Крупа ячневая	0.0225	3.65							0.023	3.645	
14	Кондитерское изделие					0.02	3.24			0.020	3.240	
15	Соль	0.0005	0.08	0.00166	0.27			0.0004	0.06	0.003	0.415	
16	Сахар - песок	0.0085	1.38	0.006	0.97			0.006	0.97	0.021	3.321	
17	Мука пшеничная			0.0015	0.24					0.002	0.243	
18	Картофель			0.217	35.15					0.217	35.154	
19	Лук			0.03752	6.08					0.038	6.078	
20	Морковь			0.1042	16.88					0.104	16.880	
21	Повидло	0.01	1.62							0.010	1.620	
22	Изюм			0.0092	1.49					0.0092	1.490	
23	Фрукты яблоки салат/компот			0.0171	2.77	0.0165	2.67			0.034	5.443	
24	Яйцо (шт)							0.120	405.0000	0.120	405	
25	Чай							0.00045	0.07	0.00045	0.073	
26	Кофейный напиток	0.0025	0.405							0.003	0.405	
27	Пшено			0.0120	1.944					0.01200	1.944	

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

МЕНЮ

5 день

САД

5 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Суп молочный с геркулесовой крупой (200)
2. Какао с молоком и сахаром (180)
3. Бутерброд со сливочным маслом и сыром (30/5/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты (100)

ОБЕД

1. Винегрет овощной (60)
2. Рассольник домашний на кур. бульоне с кур.фрикадельками, со сметаной (180/11/5)
3. Бефстроганов из отварной и ндейки (40/40)
4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным (130/2)
5. Кисель (180)
6. Хлеб "Ржаной" (45) Хлеб пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. Молоко кипяченое (180)
2. Кондитерское изделие(20) печенье

УЖИН

1. Эчпочмак с индейкой (100)
2. Чай с сахаром и лимоном (180/6/7)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Молоко литры	0.25	36.500			0.1890	27.594	0.0122	1.781	0.451	65.875	152.36
2	Сметана			0.0125	1.825					0.0125	1.825	
3	Сыр	0.0051	0.7446							0.005	0.745	
4	Свекла			0.0153	2.2338					0.015	2.234	
5	Цыплята бройлеры			0.01925	2.8105					0.019	2.811	
6	Масло сливочное	0.007	1.022	0.0028	0.41			0.0069	1.01	0.017	2.438	
7	Мясо говядина лопатка			0.064	9.344			0.0221	3.2266	0.086	12.571	
8	Капуста свежая			0.018	2.63					0.018	2.628	
9	Рисовая крупа			0.0468	6.83					0.047	6.833	
10	Фрукты	0.1	14.600							0.100	14.600	
11	Масло растительное			0.0072	1.05			0.0013	0.190	0.009	1.241	
12	Батон "Нарезной" (шт)	0.03	10.950							0.030	11	
13	Хлеб "Ржаной" (шт)			0.045	10.950					0.045	11	
14	Геркулес	0.012	1.752							0.012	1.752	
15	Огурцы соленые			0.0415	6.059					0.042	6.059	
16	Кондитерское изделие					0.02	2.920			0.020	2.920	
17	Соль	0.0008	0.1168	0.00213	0.311			0.001	0.146	0.004	0.574	
18	Сахар - песок	0.0076	1.110	0.006	0.88			0.0069	1.007	0.021	2.993	
19	Мука пшеничная			0.0027	0.39			0.0312	4.555	0.0339	4.949	
20	Картофель			0.0924	13.49			0.0381	5.563	0.131	19.053	
21	Лук			0.0303	4.42			0.01014	1.480	0.040	5.904	
22	Морковь			0.009	1.31					0.0090	1.314	
23	Кисель			0.021	3.07					0.021	3.066	
24	Дрожжи							0.0003	0.0438	0.0003	0.044	
25	Лимон							0.008	1.168	0.008	1.168	
26	Яйцо (шт)			0.00106	3.224			0.00492	14.965	0.006	18	
27	Чай							0.0009	0.1314	0.0009	0.131	
28	Какао	0.002	0.292							0.002	0.292	
29	Хлеб пшеничный			0.025	3.65					0.025	4	

Зеленый горошек

0.013

0.013 5шт

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

МЕНЮ

6 день

САД

6 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/3)
2. Чай с молоком, сахаром (180/6)
3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (180)

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты с морковью (60)
2. Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной (180/11/7)
3. Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе (50/25)
4. Вермишель отварная (130)
5. Напиток из сухофруктов (180)
6. Хлеб ржаной (45)
7. Хлеб пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. К/молочный напиток (180) ряженка
2. Булочка с сахаром (50)

УЖИН

1. Запеканка творожная с повидлом (120/30)
2. Напиток из шиповника (180/6)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1.	Крупа пшено	0.0225	3.8475							0.023	3.848	152.36
2.	Молоко литры	0.182	31.122			0.013	2.223			0.195	33.345	
3.	Масло слив 72,5%	0.008	1.3680	0.002	0.34	0.0014	0.2394	0.0048	0.82	0.016	2.770	
4.	Сахар	0.0085	1.4535	0.007	1.20	0.0039	0.6669	0.0156	2.6676	0.035	5.985	
5.	Соль иодированная	0.0005	0.09	0.0021	0.36	0.0004	0.06	0.00060	0.10	0.004	0.607	
6.	Чай весовой	0.00045	0.08							0.00045	0.077	
7.	Сок	0.18	30.78							0.180	30.780	
8.	Батон нарезной шт.	0.03	12.83							0.030	13	
10.	Масло растительное			0.010	1.62	0.0010	0.17			0.011	1.796	
11.	Цыпленок-бройлеры с/м			0.04930	8.43					0.049	8.430	
12.	Лук			0.03132	5.36					0.031	5.356	
13.	Морковь			0.0200	3.42					0.020	3.420	
14.	Яйцо шт.			0.0011	3.78	0.0043	15.39	0.0060	21.38	0.011	41	
15.	Картофель			0.0771	13.19					0.077	13.191	
16.	Капуста свежая			0.10130	17.32					0.10130	17.322	
17.	Сметана			0.01325	2.27			0.0048	0.82	0.01805	3.087	
18.	Гречка			0.0059	1.01					0.0059	1.009	
19.	Хлеб ржаной шт.			0.045	12.83					0.045	13	
20.	Мука пшеничная			0.0054	0.92	0.0310	5.30			0.036	6.221	
22.	Томатная паста			0.001	0.171					0.001	0.171	
23.	Вермишель			0.0455	7.78					0.046	7.781	
24.	Сухофрукты			0.015	2.57					0.015	2.565	
25.	Дрожжи сухие					0.00025	0.04			0.00025	0.043	
26.	Крупа манная							0.0069	1.18	0.007	1.180	
27.	Сухари панировочные							0.0048	0.82	0.00480	0.821	
28.	Повидло							0.0306	5.23	0.031	5.233	
30.	Шиповник							0.018	3.15	0.0184	3.146	
31.	Говядина б/к котлетное			0.013	2.24					0.013	2.238	
32.	К/молочный напиток					0.185	31.64			0.185	31.635	
33.	Творог							0.1127	19.27	0.1127	19.272	
34.	Хлеб пшеничный			0.025	7					0.025	7	
35.										0.0000	0.000	

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

МЕНЮ

7 день

САД

7 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/5)
2. Кофейный напиток с молоком (180)
3. Бутерброд с маслом сливочным с сыром(30/5/5)
- 4.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие (100)

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом (60)
2. Суп картофельный с клецками с мясом (180/10)
3. Гуляш из отварной говядины (40/40)
4. Пюре картофельное (140)
5. Компот из свежих яблок (180)
6. Хлеб "Ржаной" (45)
7. Хлеб пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. К/молочный напиток (180) катык
2. Кондитерское изделие мармелад (13,5)

УЖИН

1. Расстегай с рыбой (100)
2. Чай с сахаром и лимоном (180/6/7)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Крупа кукурузная	0.0225	3.915							0.023	3.915	152.36
2	Молоко литры	0.1800	31.32	0.02212	3.84888					0.202	35.169	
3	Сахар	0.0085	1.48	0.006	1.044			0.0085	1.48	0.023	4.002	
4	Соль	0.0005	0.087	0.00212	0.369			0.001	0.174	0.004	0.630	
5	Масло сливочное	0.010	1.740	0.0056	0.974			0.0065	1.131	0.022	3.845	
6	Кофейный напиток	0.0025	0.435							0.003	0.435	
7	Батон нарезной шт.	0.030	13.050							0.030	13	
8	Сыр	0.0051	0.887							0.005	0.887	
9	Фрукты свежие	0.100	17.400	0.0319	5.554					0.132	22.954	
10	Свекла			0.0730	12.695					0.073	12.695	
11	Лук репчатый			0.01710	2.975			0.0060	1.044	0.023	4.019	
12	Масло растительное			0.0081	1.409			0.0004	0.070	0.009	1.479	
13	Индейка			0.070	12.18					0.070	12.180	
14	Картофель			0.2394	41.656					0.239	41.656	
15	Морковь			0.0282	4.91					0.028	4.907	
16	Мука пшеничная			0.0075	1.3050			0.0504	8.77	0.058	10.075	
17	Яйцо шт.			0.0019	6.888			0.0030	11	0.005	18	
18	Томатная паста			0.0012	0.209					0.001	0.209	
19	К/молочный напиток					0.180	31.32			0.180	31.320	
20	К/изделие мармелад					0.0135	2.35			0.0135	2.349	
21	Рыба минтай с/МБГ							0.0570	9.918	0.057	9.918	
22	Лимон							0.0080	1.392	0.008	1.392	
23	Чай весовой							0.0009	0.1566	0.00090	0.157	
24	Дрожжи							0.0002	0.035	0.000	0.035	
25	Хлеб пшеничный			0.025	4.35					0.025	4	
26	Хлеб ржаной шт			0.045	13.050					0.045	13	
27										0.000	0.000	
28										0.0000	0.000	
29										0.000	0.000	

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

МЕНЮ

8 день

САД

8 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная с с маслом сливочным (180/5)
2. Какао с молоком (180)
3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (180)

ОБЕД

1. Салат из моркови с яблоками (60)
2. Щи со свежей капустой с картоф, с куриными фрикадельками и со сметаной (180/11/7)
3. Биточки домашние (70)
4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным (130/2)
5. Компот из урюка (180)
6. Хлеб "Ржаной" (45) Пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. Молоко кипяченое (180)
2. Кондитерское изделие печенье (20)

УЖИН

1. Омлет натуральный (150)
2. Чай с сахаром (180/6)
3. Хлеб "Пшеничный" (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1	
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1.	Крупа манная	0.0225	3.893							0.023	3.893	152.36	
2.	Молоко литры	0.2680	46.364			0.18	31.14	0.075	12.98	0.523	90.479		
3.	Сахар	0.0085	1.471	0.0120	2.076			0.006	1.038	0.027	4.585		
4.	Соль	0.0005	0.0865	0.0020	0.343			0.0004	0.0692	0.003	0.498		
5.	Масло сливочное	0.0100	1.7300	0.0020	0.346			0.0025	0.433	0.0145	2.509		
6.	Какао-порошок	0.0020	0.35							0.002	0.346		
8.	Батон Нарезной шт.	0.0300	12.975							0.030	13		
9.	Сок	0.1800	31.140							0.180	31.140		
10.	Картофель			0.0319	5.522					0.032	5.522		
11.	Яблоки свежие			0.0170	2.94					0.017	2.941		
12.	Морковь			0.0856	14.81					0.086	14.809		
14.	Масло растительное			0.0066	1.142					0.007	1.142		
15.	Лук репчатый			0.0288	4.989					0.029	4.989		
16.	Цыпленок-бройлер с/м			0.1026	17.75					0.1026	17.750		
17.	Яйцо шт.			0.0019	6.848			0.096	346.000	0.098	353		
18.	Капуста свежая			0.0500	8.65					0.050	8.650		
19.	Сметана			0.0070	1.21					0.007	1.211		
20.	Мука пшеничная			0.0053	0.908					0.005	0.908		
21.	Крупа Рисовая			0.0468	8.096					0.047	8.096		
22.	Урюк			0.0184	3.183					0.018	3.183		
23.	Хлеб ржаной шт			0.0450	12.975					0.045	13		
24.	Хлеб пшеничный шт			0.0250	4.325			0.03	8.650	0.055	13		
25.	К/изделие печенье					0.0200	3.460			0.020	3.460		
26.	Чай весовой							0.0005	0.08	0.00045	0.078		
										0.000	0.000		

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

МЕНЮ

9 день

САД

9 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

ПОЛДНИК

1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (180/3)

2. Чай с молоком, сахаром (180/6)

3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

1. К/молочный напиток (180) ряженка

2. Кондитерское изделие печенье (20)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие (100)

ОБЕД

УЖИН

1. Салат из свежей капусты с морковью (60)

2. Суп лапша домашняя на курином бульоне, смясом птицы (180/10)

3. Жаркое из птицы по домашнему (180)

4. Напиток из с/фруктов (180)

5. Хлеб "Ржаной" (45) Пшеничный (25)

1. Ватрушка с творогом (90)

2. Чай с сахаром и лимоном (180/6/7)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Крупа пшеничная	0.0225	3.510							0.023	3.510	152.36
2	Молоко литры	0.182	28.392							0.182	28.39	
3	Сахар	0.009	1.326	0.007	1.092			0.00670	1.05	0.022	3.463	
4	Соль иодированная	0.0005	0.078	0.0017	0.2652			0.0007	0.11	0.003	0.452	
5	Масло сливочное	0.008	1.25	0.0046	0.718			0.00216	0.34	0.015	2.303	
6	Чай весовой	0.00045	0.0702					0.0009	0.1404	0.001	0.211	
7	Батон нарезной шт.	0.030	11.7000							0.030	12	
8	Хлеб пшеничный			0.025	7					0.025	7	
9	Морковь			0.02460	3.838					0.0246	3.838	
10	Капуста свежая			0.070	10.920					0.070	10.920	
11	Цыплята бройлер с/м			0.1219	19.02					0.122	19.016	
12	Мука пшеничная							0.0515	8.03	0.051	8.031	
13	Яйцо шт.							0.007	23.08	0.007	23	
14	Масло растительное			0.007	1.09			0.00072	0.11	0.008	1.204	
15	Картофель			0.174	27.10					0.174	27.097	
16	Лук репчатый			0.023	3.61					0.023	3.607	
17	Сухофрукты			0.015	2.39					0.015	2.387	
18	Хлеб ржаной шт.			0.045	11.70					0.045	12	
19	К/молочный напиток					180.000	29.70			180.000	29.700	
20	К/изделие печенье					0.020	3.12			0.020	3.120	
21	Дрожжи сухие							0.0004	0.056	0.0004	0.056	
22	Творог							0.0360	5.62	0.036	5.616	
23	Лимон							0.0080	1.248	0.008	1.25	
24	Лапша п/ф			0.0144	2.2464					0.0144	2.246	
25	Фрукты свежие	0.1000	15.60							0.1000	15.600	

Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

МЕНЮ

10 день

САД

10 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом (180/5)
2. Кофейный напиток с молоком (180/6)
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным (30/5/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (180)

ОБЕД

1. Салат из отвар.свеклы с масл.растительным (60)
2. Рассольник ленинградский на курном б-не, со сметаной (180/11/7)
3. Котлеты рыбные с маслом сливочным (70/3)
4. Макароны изделия отварные с овощами (130)
5. Кисель (180)
6. Хлеб "Ржаной" (45) Пшеничный (25)

ПОЛДНИК

1. Молоко кипяченое (180)
2. Кондитерское изделие (20)

УЖИН

1. Каша гречневая вязкая с мясом и овощами (200)
2. Напиток из шиповника (180/6)
3. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего			
1	Крупа геркулесовая	0.0225	2.970							0.0225	2.970	152.36
2	Молоко литры	0.248	32.736	0.0182	2.402	0.189	24.948			0.4552	60.086	
3	Сахар	0.0085	1.1220	0.006	0.792			0.006	0.792	0.0205	2.706	
4	Соль иодированная	0.0005	0.066	0.00201	0.265			0.0004	0.0528	0.0029	0.384	
5	Масло сливочное	0.0100	1.3200	0.0030	0.396			0.0020	0.2640	0.0150	1.980	
6	Кофейный напиток	0.00250	0.330							0.0025	0.330	
7	Батон нарезной шт	0.030	9.900							0.0300	10	
8	Томатная паста			0.0035	0.462					0.0035	0.462	
9	Шиповник							0.0184	2.429	0.0184	2.429	
11	Морковь			0.0288	3.7950			0.0188	2.4750	0.0475	6.270	
12	Сыр	0.0051	0.67							0.0051	0.673	
13	Масло растительное			0.0082	1.088					0.0082	1.088	
14	Говяжий фарш							0.040	5.28	0.04000	5.280	
15	Лук репчатый			0.01916	2.53			0.0240	3.17	0.04316	5.697	
16	Яйцо шт			0.00000	0.00					0.00000	0	
17	Картофель			0.0798	10.53					0.0798	10.534	
18	Крупа перловая			0.0080	1.06					0.0080	1.056	
19	Огурцы соленые			0.0218	2.88					0.0218	2.883	
20	Сметана			0.007	0.92					0.0070	0.924	
21	Рыба минтай с/м			0.0633	8.356					0.0633	8.356	
22	Хлеб пшеничный шт			0.0376	8.272			0.030	6.60	0.0676	15	
23	Сухари панировочные			0.007	0.924					0.0070	0.924	
24	Макаронные изделия			0.035	4.620					0.0350	4.620	
25	Кисель концентрат			0.021	2.7720					0.0210	2.772	
26	К/изделие печенье					0.020	2.64			0.0200	2.640	
27	Свекла			0.073	9.64					0.0730	9.636	
28	Хлеб ржаной			0.045	9.900					0.0450	10	
29	Сок	0.180	23.7600							0.1800	23.760	
30	Гречневая крупа			0.035	4.620					0.0350	4.620	
31	Куры			0.01						0.0140	1.848	
32										0.0000	0.000	

Заведующий: _____
 Ст. медсестра: _____
 Бухгалтер: _____

Отпустил: _____
 Получил: _____

126

6.3

Сумма

19197.36

125
6

Сумма
19045.00

161
8.05

Сумма
24529.96

162

8.1

Сумма

24682.32

146
7

Сумма
22244.56

171
8.55

Сумма
26053.56

174
8.7

Сумма
26510.64

x

173

8.65

Сумма
26358.28

156

7.8

Сумма
23768.16

132

6.6

Сумма
20111.52

1000

1000

1000

